

## Lemur Ski Racing

pořádá ve spolupráci s Jihomoravským krajským svazem lyžařů

závod v běhu s fitness úkoly – zařazený do Jihomoravského lyžařského poháru – XX. ročník

### Fitness Run – Běh s úkoly – JMLP

**závod je určen i pro neregistrované závodníky a veřejnost**

**Datum:** 18. října 2026 (neděle)

**Místo:** [Sportovní areál VUT](#) Pod Palackého vrchem

Technická 3013/14, Královo Pole, Brno

**Disciplína:** Fitness Run – Běh s úkoly

**Startovné:** 100Kč/os. (Závodníci přihlášení online předem)

200Kč/os. (Závodníci přihlášení na místě)

**Kategorie:**

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| U8 MYŠÁCI         | (2019 a mladší) |
| U10 PŘÍPRAVKA     | (2017 – 2018)   |
| U12 PŘEDŽACTVO    | (2015 - 2016)   |
| U14 MLADŠÍ ŽACTVO | (2013 - 2014)   |
| U16 STARŠÍ ŽACTVO | (2011 - 2012)   |
| U21 JUNIOŘI       | (2006 - 2010)   |
| OPEN              | (2005 a starší) |

**Prezentace:** 13:30 – 14:00

**Přihlášky:** Přihlášky přes web <https://www.jmlp.cz/zavody> do pátku 16.10. 2026 do 20:00 hod. Osobně na místě v den závodu do 14:00 hod. - tito závodníci budou zařazeni na konec startovního pole své věkové kategorie a platí zvýšené startovné.  
Kluby, které chtějí, aby se výsledky jejich závodníků spárovaly do statistik SLČR, vyplní i **6-ti místné ČÍSLO ZÁVODNÍKA (SLČR-ID)** při přihlašování závodníka. Pokud nebude takto závodník přihlášen nejpozději při prezentaci, nebude k pozdějším požadavkům na zohlednění tohoto identifikátoru přihlíženo.

**Časový rozpis:** 14:00 vysvětlení tratě  
14:20 start od nejmladší kategorie  
Vyhlášení výsledků do 20 minut po ukončení závodu

**Popis závodu:** viz příloha na konci propozic

**Hodnocení:** Prvních šest závodníků v každé kategorii obdrží diplomy. První tři v každé kategorii obdrží medaile a věcné ceny. Dívky a hoši se v každé kategorii vyhlašují zvlášť.

**Různé:** Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu časového harmonogramu  
Přihlašovatel odpovídá za skutečnost, že jim přihlášení účastníci jsou zdravotně způsobilí k účasti na tomto závodě.

**Závodníci a činovníci závodu se účastní na vlastní nebezpečí.**

Závodí se dle soutěžního řádu JmLP 2026/2027.

Za ztrátu startovního čísla pořadatel účtuje 500,- Kč.

Pořadatel si vyhrazuje právo na provedení změn v rozpisu závodu. Případné změny budou zveřejněny na webu [www.jmlp.cz](http://www.jmlp.cz) a každý přihlášený účastník závodu je povinen se s nimi seznámit.

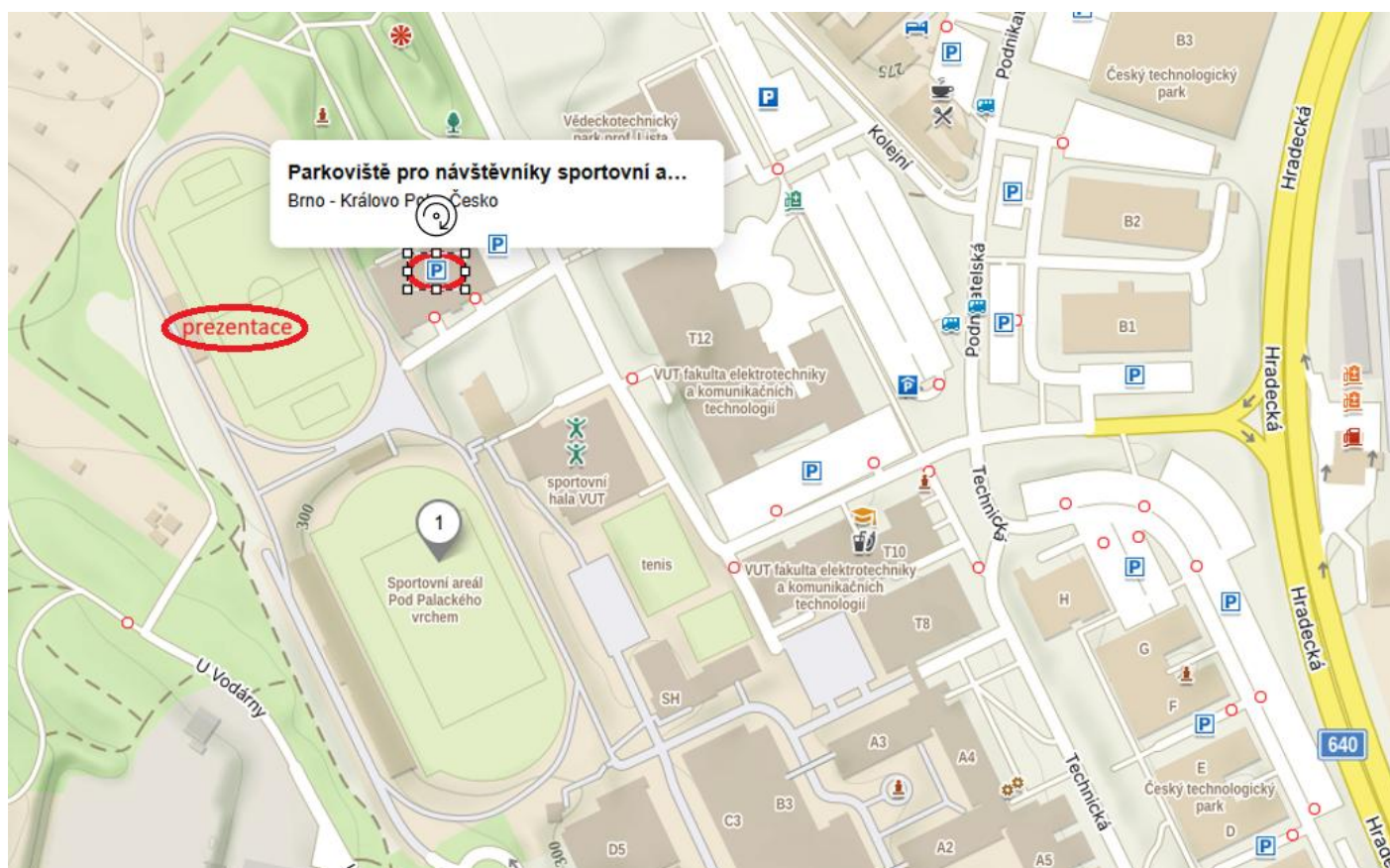
**Protesty:** Písemně po složení vkladu 200,- Kč. V případě oprávněného protestu bude vklad vrácen. Rozhoduje komisař soutěže.

**Odvolání závodu:** Konání závodu a případné změny v rozpisu lze ověřit na [www.jmlp.cz](http://www.jmlp.cz)

**Kontakt:** Martin Dostálík - ředitel závodu, tel. 777 154 126

**B | R | N | O**

**jihomoravský kraj**



**Příloha: Popis závodu**

## **Popis závodu**

Celková délka závodu je 400 metrů. Běží se na okruhu, kde je rozmístěno 7 stanovišť s úkoly. Na každém stanovišti závodník splní daný úkol a pokračuje dále v běhu k dalšímu stanovišti.

### **Stanoviště 1 – Slalom mezi kužely**

Závodník proběhne mezi připravenými kužely (cca 6–8 kuželů v řadě).

### **Stanoviště 2 – Skok v pytli**

Závodník si vleze do pytle a skoky snožmo překoná vyznačený úsek (cca 10 m).

### **Stanoviště 3 – Výskoky na stepper**

Závodník provede 10 rychlých výskoků snožmo na stepper.

### **Stanoviště 4 – Přeskoky přes překážky**

Závodník přeskocí snožmo připravené překážky.

### **Stanoviště 5 – Sklapovačky s podáváním obruče**

Leh na zádech – závodník provede 4 sklapovačky s přemístěním obruče od hlavy k nohám.

### **Stanoviště 6 – Přeskoky přes žebřík**

Položený koordinační žebřík na zemi – závodník provede rychlé přeskoky snožmo bokem vedle každého okénka.

### **Stanoviště 7 – Angličák**

Závodník provede 5 angličáků (leh břichem na zem + výskok).

**Pro Myšáky budou platit pouze stanoviště 1, 2, 4,7**